



Wochenprotokoll

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____
Zeit: _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____
Zwischenmahlzeit	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____
Zeit: _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____
Mittagessen	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____
Zeit: _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____
Zwischenmahlzeit	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____
Zeit: _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____
Abendessen	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____	Geklappt: J / N Ablenkung _____
Zeit: _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____	Genuss _____ Menge _____